

Auf starken Beinen unterwegs

Die Fußschule im Schloss Puchberg/Wels hat sich als professionelle Anlaufstelle bei Fußproblemen bereits einen guten Namen gemacht. Speziell ausgebildete Fußtherapeuten und -bewegungspädagogen lehren achsengerechtes Gehen, helfen beim Wiederaufbau geschwächter Fußstrukturen und beraten bei Schuheinlagen oder richtigem Schuhkauf.

Aus einer Idee und der Vorstellung eines idealen Betreuungs- bzw. Therapiekonzeptes für nicht mehr ganz gesunde oder fitte Füße wurde Anfang 2009 die Fußschule geboren. Als Ideengeberin und Konzeptentwicklerin fungierte Ulli Wurpes, die Leiterin der Fußschule. Zusammen mit Birgit Mahringer und Doris Aitzetmüller gründete sie das „Start-Team“ der Fußschule im November 2009.

Kooperation mit Fachärzten

Fachärztliche Unterstützung fand die Fußschule von Beginn an bei dem Welser Orthopäden Stefan Kutos, der für seine Patienten eine zusätzliche Alternative bei Fußproblematiken suchte. Heute kooperiert die Fußschule mit zahlreichen Fachärzten in Oberösterreich und steht auch Kindern ab 8 Jahren mit speziellen Kind-Eltern-Beratungen und Fuß-Physiotherapien offen. Neu sind ab Herbst offene Aktiv-Gruppentraini-

nings zum Schnuppern, kostenlose Info-Vorträge mit Fachärzten sowie die Medizinische Lasertherapie für Schmerzpatienten. Ganzheitliche Therapie- und Wohlfühlangebote, wie z.B. die spiraldynamische 3-D-Massage oder APM-Massage nach Penzel runden das vielfältige Angebot ab. Termine für physiotherapeutische Erstberatungen, Trainings, Veranstaltungen und Detailinformationen: www.fussschule.at



Die Fußschule in Wels, erste Anlaufstelle für gestresste Füße.