

Die Wechseljahre – Der Wechsel- Das Klimakterium

Das ist ein natürlicher Vorgang, der zum Leben jeder Frau genauso dazugehört wie die Pubertät. Damit es nicht zu einem subjektiven Verlust der Lebensqualität kommt, solltest du beachten:

Tatsache ist, dass die **Geschlechtshormone** Östradiol, Progesteron, DHEA, Testosteron **abnehmen** und dadurch **unangenehme Symptome ausgelöst werden** können.

Neben den bekannten wie Hitzewallungen, Gewichtszunahme können auch die Neigungen, die schon **vor dem Wechsel** minimal oder latent vorhanden waren, verstärkt werden:

- Schmerzen im Bewegungsapparat
- Stimmungsschwankungen und Schlafstörungen
- Blutdruckschwankungen und Schwindel
- Probleme mit Haaren und Nägel
- Gewichtsveränderungen
- Hauttrockenheit

...können im Wechsel plötzlich verstärkt auftreten!

Phytohormone aus Pflanzen sind hormonähnliche Wirkstoffe, die am besten im natürlichen Verband der Pflanzenrezeptur belassen sein sollten.

Die Kiefernrinde und der Extrakt der wilden YAMS Wurzel im **Dirigenten** liefern Isoflavone, Polyphenole, Flavonoide und unterstützen einen gesunden Stoffwechsel dieser wichtigen Botenstoffe im menschlichen Körper.

Zusätzlich kann man den **Dirigenten** mit dem Dr. Neuburger Produkt kombinieren, das zu den verstärkten Neigungen im Wechsel passt:

Bewegungsapparat – **Dirigent + Jungmacher**

Stimmung und Schlaf – **Dirigent + Neumacher**

Kreislauf und Blutdruckschwankungen, Schwindel - **Dirigent +Ausgleicher**

Die Gesundheit der Haare und Nägel, sowie Gewichtsveränderungen - **Dirigent + Stoffwechsler**

ALLGEMEIN:

Die Hormonumstellung Klimakterium leitet eine *wichtige Entwicklungsperiode* im Leben der Frau ein:

Die Möglichkeit Kinder zu bekommen endet –

der Rest des Lebens dient dazu, die spirituelle Entwicklung zu unterstützen und die Energie verstärkt in diese Richtung zu lenken.

Die entstehende Weisheit soll an die Menschen (auch jüngere Menschen) innerhalb und außerhalb der Familie weitergegeben werden.

Nimmt man schulmedizinische Hormone ein, dann wird, solange die Frau diese einnimmt, dieser Übergang blockiert oder auf „Eis gelegt“.

Herzliche Grüße

Dr. Neuburger Christian