



Mögliches Einsteigerset, mit dem ein großartiger Start durch viele Anwendungsmöglichkeiten – siehe unten – besonders in der Erkältungszeit -- gelingen mag:

FAMILY ESSENTIALS AND BEADLETS KIT - € 115,-

Je 5 ML BOTTLES:

- Lavendel
- Zitrone
- Pfefferminze
- Teebaum
- Oregano
- Weihrauch
- „Deep Blue™“
- „Air™“
- „ZenGest™“
- „On Guard™“



Weitere Produkte im Set:

- Pfefferminz Minikapseln
- On Guard™ Minikapseln
- dōTERRA Essentials Booklet

Selbstverständlich kannst du auch nur einzelne Öle nach deinen Vorlieben auswählen, die du dir aus dem doTerra Katalog siehe link im obigen Text selbst auswählen kannst – damit du es verdünnen kannst, empfehle ich dir, das fraktionierte Kokosöl als „Trägeröl“ mitzubestellen!

Lavendel: beruhigend und regenerativ – z.B.: 5 Tropfen auf 125 g Salz für ein entspannendes Wannenbad

Zitrone: gleicht Emotionen aus und spendet Energie – z.B.: 1 Tropfen auf die Handflächen, Hände über Mund und Nase legen und tief einatmen/ 1 Tropfen in eine Wasserkaraffe als Durstlöscher untertags

Pfefferminze: z.B.: bei Kopfschmerzen je 1 Tr. Pfefferminze, Lavendel, Weihrauch auf Stirn und Nacken geben

Teebaum: z.B.: bei Fieberblasen und entzündeten Wunden – je 1- 2 Tr. Teebaum, Lavendel und Basilikumöl mit 15 ml Trägeröl(z.B.: doTerra fraktioniertes Kokosöl, Jojoba- o. Mandelöl)mischen und auf die entzündete Stelle geben

Oregano: als Gewürz in Speisen, zur Behandlung von Pilzinfektionen

Weihrauch: z.B.: bei geistiger Erschöpfung unverdünnt auf Schläfen, Nacken, Leberbereich oder Füße geben

Deep Blue: entzündungshemmend, wundheilend, schmerzlindernd

Air: lindert Atembeschwerden in der Erkältungszeit sowohl zum Luft erfrischen als auch für Einreibung im Brust – u. Nasenbereich verwendbar

ZenGest: 1 Tropfen in ein Glas mit Wasser – schluckweise trinken, beruhigt Bauch und Magen, bei Sodbrennen 1 – 2 Tropfen auf die Brust auftragen

On Guard: = Schützende Mischung/sowohl zur Reinigung im Haushalt 3- 5 Tropfen auf 250 ml Wasser, auch zur Stärkung des Immunsystems als Massage und in der Duftlampe/Duftzerstäuber anwendbar

Pfefferminz Minikapseln: erfrischen und klären den Atem

On Guard Minikapseln: vorbeugend als auch bei bereits angegriffenem Immunsystem hilfreich

Essential Booklet: enthält alle Informationen wunderschön aufbereitet mit allen doTerra Produkten und vielen Anwendungsmöglichkeiten

Viel Freude beim Experimentieren und Schnuppern

Doris